



Pressegespräch - Weltdiabetestag

Oberarzt Dr. Michael Resl
Barmherzige Brüder Linz



Diabetes Prevention Program – 15 Jahre Nachbeobachtungszeit - Prädiabetes

- **Lebensstiltherapie (150 Minuten Bewegung pro Woche, Gewichtsverlust von 7%) reduziert die Manifestation des Diabetes über 15 Jahre.**
- **In einem Zeitraum von 15 Jahren konnte Lebensstiltherapie das Auftreten von Diabetes mellitus Typ 2 um 27% reduzieren.**
- **Innerhalb der ersten 3 Jahre ergibt sich eine Number Needed to Treat von 6,9**

UKPDS – 44 Jahre Follow up – Diabetes mellitus Typ 2 kürzlich diagnostiziert

- **Frühe intensive Diabetestherapie führt zu**
 - 11% weniger Todesfällen
 - 26% weniger mikrovaskulären Komplikationen

- **Frühe Diabetestherapie mit Metformin**
 - 31% weniger Myokardinfarkte
 - 25% weniger Todesfälle

- **Diese Effekte sind über 44 Jahre nachweisbar**

Steno 2 – Studie

Diabetes mellitus Typ 2 mit Nephropathie

- **Multifaktorielle Diabetestherapie**
 - **Blutzucker**
 - **Lipide**
 - **Blutdruck**
- **Therapiedauer 7,8 Jahre**
- **Innerhalb von 21 Jahren bewirkt diese intensive Therapie zusätzliche 8 Jahre Lebenserwartung**